



Rituel de couple

Philippe Lenaif

Philippe Lenaif, auteur du livre «Naissance d'un Chaman» aux éditions le Souffle d'Or et directeur de l'école de Biodanza Système Rolando Toro de Soignies, collabore avec le Centre 77 pour l'organisation d'une formation aux processus de transformation intérieure - «Processus Rituel» - alliant les connaissances psychologiques du monde moderne avec les pratiques archaïques de reliance spirituelle des traditions primitives. C'est dans ce cadre qu'il nous parle de la relation de couple dans une perspective holistique, abordée sous l'angle de la fonction de l'homme et de celle de la femme dans l'univers, et ce dans le cadre du projet d'évolution des âmes au travers de la relation à l'autre.

La pensée occidentale, aidée de la psychologie moderne, fait beaucoup d'efforts pour comprendre le couple, la relation de couple, et tenter d'aider le nombre croissant de personnes qui errent d'unions en désunions. Rappelons-nous toutefois que plus la pensée se complexifie, plus l'analyse s'approfondit, et plus l'essence nous échappe.

Petit manuel d'entretien du couple....

Tout d'abord, il est bon de se remémorer que chaque individu, au plus profond de son âme, tente d'harmoniser en lui ses forces yin et ses forces yang et ce tout au long de sa vie. Pour beaucoup de personnes, ce fait restera inconscient et les protagonistes du couple traverseront la vie, ballotés par les aléas du quotidien, sans vraiment comprendre les enjeux de leur relation au niveau de l'âme.

Pour harmoniser yin et yang, l'homme doit, pour reprendre les termes de C G Jung, intégrer son *anima*, et la femme son *animus*. Or, *anima* (la part féminine de l'homme) ou *animus* (la part masculine de la femme) sont souvent inconscients pour la

personne. Par contre, ils se révèlent – notamment - au travers du miroir que représente le compagnon / la compagne sur qui vont se projeter *anima* ou *animus*. Par exemple, si une femme veut en savoir plus sur son *animus* et sur son manque d'harmonie intérieure, il lui suffit de faire la liste des choses qu'elle reproche à son compagnon, les traits de caractère, les comportements qui l'irritent, et elle aura une bonne idée de ses propres aspects masculins qu'elle vit mal et qu'elle projette sur l'homme face à elle. Pareil pour l'homme. Car nous ne percevons pas objectivement le monde extérieur dans lequel nous vivons, nous l'interprétons subjectivement à partir du monde intérieur qui est le nôtre. Ainsi, si nous avons des difficultés dans notre relation à l'autre, cela signifie que notre couple intérieur manque d'harmonie. L'autre en face de nous ne fait que témoigner de cette disharmonie qui est nôtre *a priori*.

Pour vivre heureux avec notre partenaire, il faut que notre couple intérieur soit en harmonie. Tant que c'est la pagaille dedans, il y aura la pagaille dehors. Se disputer avec l'autre, c'est comme se fâcher avec son miroir parce qu'on est mal coiffé. Ceci est une première chose.



Ensuite, il y a lieu de considérer les trois aspects fondamentaux de la relation et la nourriture qu'elle est censée apporter :

1 - nous devons pouvoir reconnaître, accepter et partager notre animalité, notre plaisir des sens, notre érotisme, notre instinct sexuel ;

2 - nous devons être accueillis dans nos échanges et nourris de tendresse, bienveillance, nous sentir en confiance et en sécurité affective ;

3 - nous devons nous sentir honoré de la présence de l'autre dans notre vie et avoir de l'admiration pour la beauté de son âme.

En bref, il faut que l'harmonie se vive sur les plans sexuel, affectif et spirituel.

Certains couples vivent par attraction du jeu érotique, avec une sexualité torride. D'autres se cimentent par la sécurité affective que représente la présence de l'autre. D'autres encore vivent la relation de manière plus éthérée, dans une communion d'idées, de projets ou de pensées élevées spirituellement.

Pour qu'un couple dure dans le temps et qu'il soit vécu comme riche et nourrissant par les deux partenaires, il faut ces trois aspects. Malheureuse-

ment, beaucoup se suffisent de la sécurité matérielle que fournit le couple, et se protègent de la peur du changement dans l'habitude de l'acquis. Parfois aussi, harmonie est confondue avec attachement et dépendance. Or la vraie harmonie naît de l'autonomie, à nouveau tant sur le plan sexuel et affectif que spirituel. Mais cette autonomie ne doit pas être confondue avec liberté sexuelle et aventures à tous crains ; non, cela signifie que le lien a évolué au delà de l'attachement fusionnel, de la compensation ou de la sécurité.

A l'opposé de notre approche occidentale du couple, où nous fonctionnons par coup de foudre et par projection sur l'autre de la résolution de tous nos manques – ce qui s'avère de plus en plus être vide de garantie de pérennité de la relation à long terme - la vision du couple dans certaines traditions dites primitives nous apprend que lorsque

l'âme s'incarne, elle vient avec un projet que le chaman s'empresse de connaître alors que le bébé est toujours à l'état de fœtus. Par la suite, les aînés veilleront à unir les jeunes gens de la communauté en fonction des projets de leurs âmes, de leur complémentarité, de ce que chacun sera pour l'autre un appui pour sa propre réalisation et l'achèvement de sa mission

spirituelle. L'amour naîtra jour après jour, et les querelles de ménage seront vécues comme faisant partie de la vie, mais jamais à même de faire ombrage à la dimension sacrée de la mission du couple qui aura été scellée au cours d'un rituel de passage tout aussi sacré.

La différence entre les deux approches repose sur la dimension cosmique donnée à l'union au travers des rituels successifs célébrés par la com-

La dimension cosmique du rituel naît de l'expérience du sacré, et non de l'adhésion à des croyances.

munauté tout au long de la vie. Le rituel du mariage est ce qui inscrit l'union en lien avec tout l'Univers. Il donne sa pleine dimension au couple, en relation avec tout ce qui existe dans la Nature. Le couple est ainsi reconnu comme une fonction sacrée aux yeux de la communauté ; l'homme et la femme accèdent au statut d'homme et de femme mariés.

Dans notre culture occidentale, il nous reste bien quelques mises en scène de rituels, mais qui ont perdu la connexion à l'essence: ils se sont vidés de leur substance parce qu'il ne nous en est plus proposé que la forme extérieure. Or, la dimension cosmique du rituel naît de l'expérience du sacré,

et non de l'adhésion à des croyances. Qui connaît encore la réelle signification du rituel de la communion pour les catholiques? Et quel en est encore aujourd'hui la véritable efficacité? Une grande part de nos difficultés et de nos névroses a trait à la disparition des rituels, des rites de passages, qui nous maintenaient reliés au Mystère de la Vie – nourriture essentielle pour l'âme. Les rites de passages, c'est ce qui évite par

exemple aux hommes et aux femmes une quête névrotique d'identité qui peut durer toute la vie, alors que ce besoin est instantanément nourri par une reconnaissance profonde et un changement de statut unique au cours d'un rite sacré célébré toute la communauté dans les traditions archaïques.

P rocessus Rituel

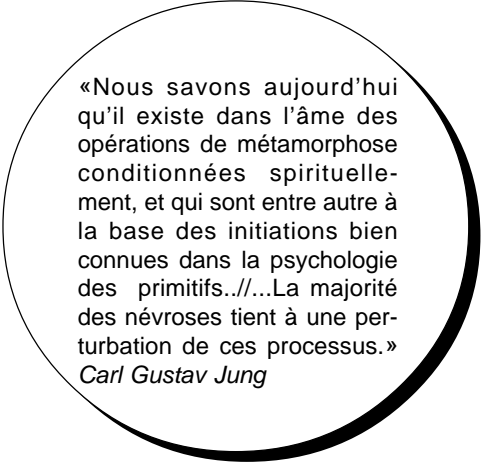
Toute guérison (physique ou psychologique) dans le monde du visible, celui de la matière, ne peut être complète que si elle a lieu également dans le monde de l'invisible, celui de l'Esprit. Or, seuls les rituels sont opérants pour interagir avec le monde

invisible.

S'inquiéter uniquement de l'aspect physique d'un mal être est nettement insuffisant. Bien que notre médecine occidentale n'y adhère pas systématiquement, une approche psychologique est de plus en plus intégrée au processus de guérison. C'est un pas. Reste la dimension spirituelle, dont nous manquons cruellement. Carl Gustav Jung, dans «L'Homme à la découverte de son âme», met l'accent sur l'aspect incontournable d'une dimension spirituelle pour garantir la santé :

«De fait, les représentations spirituelles générales sont un élément constitutif indispensable de la vie psychique ; elles se retrouvent chez tous les

peuples jouissant d'une conscience déjà quelque peu déliée. C'est pourquoi leur absence partielle ou même leur négation occasionnelle chez des peuples civilisés doivent être considérées comme un signe de dégénérescence... Nous savons aujourd'hui [] qu'il existe dans l'âme des opérations de métamorphose conditionnées spirituellement, et qui sont entre autre à la base des initiations bien connues dans la psychologie des primitifs... La majorité des névroses tient à une perturbation de ces processus.»



«Nous savons aujourd'hui qu'il existe dans l'âme des opérations de métamorphose conditionnées spirituellement, et qui sont entre autre à la base des initiations bien connues dans la psychologie des primitifs... La majorité des névroses tient à une perturbation de ces processus.»

Carl Gustav Jung

Forts de toutes ces considérations, et de nos expériences personnelles en psychothérapie et chamanisme, Marie Verhulst présidente du Centre 77 asbl et moi-même organisons **une formation aux processus de transformation individuelle baptisée «Processus RITUAEL»**. Cette formation a pour objectif non pas d'enseigner une technique avec un diplôme à la clé, mais d'apprendre à naviguer dans son ombre, à reconnaître l'illusion de ses projections, à se libérer de ses refoulements, à reprendre contact avec ses instincts et sa nature divine, à renouer avec l'Esprit et à rencontrer son essence afin qu'émerge les talents individuels et se révèle la mission spirituelle. Non pas une école de faire en plus, mais un processus de transformation et de révélation d'être. Un processus au service duquel interagiraient les connaissances psychologiques du monde moderne avec les pratiques archaïques

de reliance spirituelle des traditions primitives : archétypes jungiens, transe, percussions et instruments ethniques, rituels initiatiques...

Dès qu'un individu contacte son essence et ses talents, soutenu par l'Esprit et impulsé par ses instincts, sa puissance d'être transcende, quelque soit la technique apprise. A contrario, et particulièrement dans tout ce qui est développement personnel, des tas de gens apprennent des tas de techniques sans jamais oser la rencontre en profondeur de leur être; ça donne alors des intervenants creux.

La formation de processus Rituel s'étalera sur 3 ans à raison de 3 à 4 ateliers par an généralement de 4 à 5 jours et principalement en France et en Belgique. Le programme comprend notamment les ateliers suivants :

> **Le labyrinthe sacré** : voyager dans son ombre, découvrir ses refoulements, affronter et transcender sa vérité inconsciente – rituel de libération. En Belgique du 28 novembre au 2 décembre 2007.

> **La roue médecine** : dissoudre ses charges émotionnelles cristallisées - rituel de purification par les eaux.

> **Emergence de l'essence** : partir à la rencontre de sa lumière, pour l'appivoiser, lui ouvrir un chemin d'expression, s'y reconnaître et en être nourri – se connecter aux forces archétypales de la création.

Chaque étape de la formation Processus Rituel sera soutenue et accueillie par la communauté. Le public, les proches, les familles,.... seront donc cordialement invités à partager un repas et venir fêter avec tous les participants le dernier jour de chaque atelier.

> **La quête de l'unité** : identité sexuelle - la fonction cosmique homme/femme - rituel de terre et feu - réhabilitation des différences homme/femme - Rencontre avec la matière, le corps, le plaisir des sens.

> **Rite de passage pour hommes**

> **Mystère de femme**: rituels et rite de passage pour rencontrer l'essence du féminin - la Grande Déesse, l'union de toutes les formes du féminin – au delà des rôles culturels qui sont généralement associés à la femme et pour rendre en amour la vie que nous portons.

> **Sexualité sacrée**: accueil de l'énergie sexuelle dans sa dimension sacrée - mariage du profane et du sacré - réhabilitation du droit au plaisir, à l'érotisme, à la puissance d'auto création - le corps conscient - connexion feu et lumière

> **La danse des Orixas**: connexion aux forces archétypales de la nature et rencontre avec

leur divinité - voyage au Brésil

> **Reliance aux origines de l'humanité**: voyage en Afrique du Sud de reconnexion à la terre-mère - réhabilitation des Ancêtres.

> **Envol existentiel** : rituel d'air - le corps divin

Chaque étape de la formation Processus Rituel sera soutenue et accueillie par la communauté.

Le public, les amis, les proches, les familles, seront donc cordialement invités à partager un repas et venir fêter avec tous les participants le dernier jour de chaque atelier.

La forte connexion à la vie, l'éthique humaine et le haut niveau de conscience qui se développe entre les participants durant un tel processus leur permet de se soutenir mutuellement sur le chemin de leur transformation. Toutefois, une assistance individuelle est prévue durant les périodes entre les ateliers.

Une formation didactique au processus de transformation Rituel sera proposée pour les thérapeutes qui le souhaitent.

Aux ateliers seront ajoutés des **rites de passage pour enfants**, marquant le passage de l'enfance à l'adolescence. Un premier rite de passage pour garçons est organisé le 8 avril 2007. Pour tout renseignement contacter le Centre 77 asbl Tél: 067/33 60 85 ou email: info@centre77.org